



Riskbedömning av föreningsledd inomhusträning för unga födda -05 eller senare med anledning av covid-19

Händelser som sammanför många människor kan under vissa omständigheter ligga till grund för stor smittspridning. Regeringen har på Folkhälsomyndighetens inrådan beslutat att öppna upp inomhusanläggningar för barn födda 2005 och senare.

Inför föreningsledd inomhusträning för unga födda -05 eller senare skall riskbedömning göras före genomförandet. Detta för att utvärdera eventuella risker och för att kunna vidta riskreducerande åtgärder. Det räcker med en riskbedömning per förening om alla grupper kan följa den. Har någon grupp inom föreningen avvikande förutsättningar måste en separat riskbedömning göras för dem.

Riskbedömningen behöver inte skickas in till kommunen men skall finnas lätt tillgänglig i föreningen samt finnas med på alla träningar och kunna visas upp vid kontroll.

Följande allmänna åtgärder för att minska smittspridningen bör vidtas:

- Genomför en riskbedömning
- Håll avstånd till varandra
- Träna inte om du är sjuk
- Byt om hemma
- Dela inte vattenflaska och annan utrustning
- Tvätta händerna ofta
- Hämtning och lämning sker utanför träningslokalen
- Res till och från aktiviteterna enskilt
- När det är möjligt, genomför aktiviteterna utomhus
- Följ aktuella råd och rekommendationer från FHM och respektive specialidrottsförbund
- Karlshamns kommun rekommenderar åtta personer/grupp inklusive ledare



RISKBEDÖMNING

Förening: _____

Lokal/Lokaler: _____

Hur många planerar ni att max vara på träningarna?

Deltagare: _____

Ledare: _____

Hur planerar ni att bedriva en smittsäker träning med ovan nämnda antal deltagare i grupperna?

Risikfaktorer

	Ja	Nej
Vi ser till att våra deltagare kan hålla avstånd till varandra?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi informerar våra deltagare om att inte träna om de är sjuka?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi byter om hemma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hämtning och lämning av barnen sker utanför lokalen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi ger våra deltagare förutsättningar att inte behöva dela utrustning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi tillhandahåller möjlighet för deltagarna att tvätta händerna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi rekommenderar våra deltagare att resa enskilt till och från aktiviteterna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi bedriver den verksamhet som kan bedrivas utomhus utomhus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bara träningsdeltagare och tränare får finnas i lokalen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi följer vårt specialidrottsförbund föreskrifter för smittsäker träning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi bedömer att vi kan genomföra träningen på ett smittsäkert sätt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Om svaret är Nej på någon av ovanstående frågor, hur säkerställer föreningen då att aktiviteten är smittsäker?



Andra åtgärder för att minska smittrisken på våra träningar samt övriga kommentarer:

Riskbedömningen genomförd av:

Ort och datum

Underskrift

Namnförtydligande och roll i föreningen