

## Nyhetsbrev Folkhälsa

Då det har hänt mycket inom folkhälsoområdet de senaste månaderna så kommer här ett nyhetsbrev som summerar kort utvecklingen och vilka nya rapporten, indikatorer och forskning som finns att fördjupa sig kring.

Folkhälsomyndigheten följer folkhälsans utveckling och resultaten sammanställs årligen i rapporten Folkhälsans utveckling. Folkhälsan i Sverige är fortsatt god i ett internationellt perspektiv, och för stora delar av befolkningen har utvecklingen varit positiv.

Under 2006–2017 sjönk den förtida dödligheten och medellivslängden ökade med 1,6 år i genomsnitt.

Men skillnader i både hälsa, levnadsvanor och livsvillkor syns mellan både män och kvinnor, och mellan olika socioekonomiska grupper, för de flesta mått på hälsan och faktorer som kan påverka hälsan, visar årsrapporten. Personer med förgymnasial utbildningsnivå dör tidigare i hjärt-kärlsjukdomar, cancer och suicid jämfört med personer med eftergymnasial utbildningsnivå, och den allmänna självskattade hälsan är sämre. Om de här skillnaderna minskade skulle det vara en stor vinst, både i form av minskat lidande för individer men också en vinst för samhället, genom exempelvis minskade kostnader för sjukvård och sjukfrånvaro.

Årsrapporten visar att vissa skillnader mellan olika grupper ökar över tid. Det gäller bland annat återstående medellivslängd, som ökar mellan grupper med för- respektive eftergymnasial utbildningsnivå under 2006–2017. Skillnaderna ökar också när det gäller andel elever som går ut nian med behörighet till gymnasiet.

Förutsättningarna för en god hälsa på lika villkor i befolkningen går att påverka med politiska beslut.

I Karlshamn har vi vår folkhälsopolicy och dess tre fokusområden psykisk hälsa, hälsofrämjande miljöer & levnadsvanor samt ANDT(alkohol, narkotika, doping och tobak) fram tills 2023. En handlingsplan finns som beskriver vilka insatser som är aktuella och kommer att genomföras under de kommande åren.



## Några resultat i korthet

Medellivslängden ökar i Sverige för alla grupper, med undantag för kvinnor med förgymnasial utbildningsnivå. År 2017 var den återstående medellivslängden vid födseln 80,7 år för män och 84,1 år för kvinnor.

Andelen dagligrökare är 7 procent, en halvering sedan 2006, men med oförändrat stora skillnader mellan grupper med för- respektive eftergymnasial utbildningsnivå.

Socioekonomisk bakgrund påverkar även risken att drabbas av olika infektionssjukdomar.

Övervikt och fetma har ökat, från 46 till 51 procent av befolkningen mellan 2006 och 2018. Fetma är vanligare bland personer med förgymnasial utbildningsnivå (22 procent) än bland personer med eftergymnasial (12 procent).

Psykisk ohälsa är ett fortsatt stort folkhälsoproblem. Suicid är mer än dubbelt så vanligt i gruppen med förgymnasial utbildningsnivå (23 per 100 000 invånare) jämfört med eftergymnasial (10 per 100 000 invånare).

Spädbarnsdödligheten är mycket låg i Sverige, men dödligheten under det första levnadsåret är mer än dubbelt så hög bland spädbarn vars föräldrar har förgymnasial utbildningsnivå jämfört med spädbarn vars föräldrar har eftergymnasial utbildningsnivå

Här hittar ni samtliga rapporter:

Folkhälsans utveckling 2019.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/d162673edec94e5f8d1da1f78e54dac4/folkhalsans-utveckling-arsrapport-2019.pdf>

Folkhälsorapport Blekinge 2018.

<https://regionblekinge.se/download/18.51b3e496167c5f86732de775/1552992206246/Folkhälsorapport%20Blekinge%202018.pdf>

Öppna jämförelser 2019.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/ec714fca0b0145eab3d7924511550a74/oppna-jamforelser-folkhalsa-2019-18076.pdf>

Faktablad öppna jämförelser.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/5341a2539ca24c2aa744cbaf3f19a723/faktablad-oppna-jamforelser-2019-18076-1.pdf>

Vid frågor kontakta: Jenny Andersson, Folkhälsostrateg

Email. [Jenny.andersson@karlshamn.se](mailto:Jenny.andersson@karlshamn.se)

Tel. 0454-307117

