



Plats och tid	Via Teams, kl. 16:00 – 17:30		
Deltagare	Jenny Andersson Adam Risberg-Jönsson Ebba Svensson Agnes Savmyr-Olsson Elisar Albuhasi Natalie Nilsson-Jurovaty Lova Malmros Samuel Stenfelt Maja Engkvist	Folkhälsostrateg Fritidsledare Ungdom Vaggaskolan Ungdom Stenbackaskolan Ungdom Vaggaskolan Ungdom Vaggaskolan Ungdom Vaggaskolan Ungdom Vaggaskolan Ungdom Norrevångskolan	
	Charlott Lorentzen Mats Dahlbom	Ordförande Miljörådet Ordförande teknik- och fritidsnämnden	(MP) (C)
	Magnus Gärdebring, tom kl. 16:50 Mikaela Wallin Anna Sunnetoft	Oppositionsråd Ledamot ungdomsrådet Kommunsekreterare	(M) (M)
Övriga			
Paragrafer	§§ 1-3		
Sekreterare	Anna Sunnetoft		
Ordförande	Mats Dahlbom		



Innehållsförteckning

§ 1 Fastställande av dagordning	3
§ 2 Ungas levnadsvanor rapport för diskussion.....	4
§ 3 Övrigt	Fel! Bokmärket är inte definierat.
§ 4 Nästa möte	Fel! Bokmärket är inte definierat.



§ 1 Fastställande av dagordning

Rådets beslut

att fastställa dagordningen.



§ 2 Ungas levnadsvanor rapport för diskussion

Rådets beslut

att ta diskussionen till minnesanteckningarna.

Sammanfattning

Vid ungdomsrådets förra möte diskuterades en rapport om ungas levnadsvanor i Karlshamns kommun. Rapporten utgår från Karlshamns lokala levnadsvaneundersökning som högstadiееelever och gymnasieelever besvarar. Ungdomsrådet fick i uppdrag att inför detta möte läsa igenom rapporten och förbereda sig på en workshop kring densamma.

Frågeställningar att reflektera över var följande:

- Hur bör rapporten återkopplas till målgruppen som besvarat enkäten?
- Vad ur rapporten bör återkopplas till målgruppen som besvarat enkäten?
- Finns det områden vi borde ställa frågor kring som ni upplever saknas?
- Vilka områden anser ni vi borde lägga fokus på: välj fyra områden var och motivera varför.

Under mötet framkommer följande punkter under respektive frågeställning:

Hur bör rapporten återkopplas till målgruppen som besvarat enkäten?

Under mentorstiden, genom bildspel med utvalda delar av undersökningen.
Anpassat budskap på skolornas tv-skärmar.
Diskussion i klasserna, i helgrupp, vika en lektion till detta ämne.
Informationsfilm plus diskussion i klasserna.
Film där ungdomarna själva informerar om resultaten ur valda delar av rapporten.
Kort föreläsning för spridning med olika avsnitt eller teman.

Vad ur rapporten bör återkopplas till målgruppen som besvarat enkäten?

Resultatet vad gäller narkotikaanvändning, rökning och alkohol samt faror, skadeverkningar och konsekvenser.
Resultatet vad gäller mående och psykisk ohälsa – kopplat till andra områden i rapporten, exempelvis ensamhet, mobbning, isolering och rädslor.
Resultatet vad gäller trivsel i skolan samt trivsel hemma.
Stress kopplat till skolan och livet i övrigt, mående, sovvanor, fritid.
Resultaten rörande trygghetsfrågorna.
Påvisa sambandet mellan de olika områdena i rapporten, att allt hänger ihop.

Finns det områden vi borde ställa frågor kring som ni upplever saknas?

Sambandet mellan fysisk aktivitet och mående.
Sambandet mellan gruppsyck och risktagande.
Grunden till höga krav på prestation, jämförelser med andra samt krav från föräldrar, press på grund av detta.
Varför använder man ANDT?
Vilket stöd har man från hemmet, hur ser hemförhållandena ut?



Vilka områden anser ni vi borde lägga fokus på: välj fyra områden var och motivera varför

Trygghet (6) (varför känner sig tjejer mer otrygga, varför just på de utpekade områdena, fråga kring vad vi kan göra för att bidra till en ökad trygghet).

Narkotika, ANDT (6)

Ensamhet (3)

Psykisk hälsa (5)

Trivsel i skolan och hemmet (5)

Stress (2)

Skolk

Fritid

Till nästa möte är utbildningsförvaltningens ledning inbjuden för att diskutera resultatet av undersökningen rörande ungas levnadsvanor i syfte att se hur vi kan gå vidare utifrån resultaten.



§ 3 Övrigt

Rådets beslut

att ta informationen till minnesanteckningarna.

Sammanfattning

Fritidsledare Adam Risberg-Jönsson informerar om de aktiviteter kommunens fritidsledare arrangerat för ungdomar under sportlovet. Bland annat har man haft en digital yta på nätet där ungdomarna kunnat vara tillsammans med fritidsledarna för att till exempel spela spel. Det har även arrangerats några grillningar ute i Kofsa för ungdomarna.



Karlshamns
kommun

MINNESANTECKNINGAR
Kommunala ungdomsrådet
2021-03-01

Sida 7(7)

§ 4 Nästa möte

Nästa möte hålls den 19 april 2021 kl. 16:00-17:30 via Teams.