



# INNEHJÄLPEN

Innehjälpen är en del av Arbetsmarknadsenheten och utgår från Arbetscentrum.

Arbetscentrum är till för personer som behöver extra stöd och hjälp för att komma ut i arbete eller studier.

**Du som har fyllt 67 år eller är äldre och bor i Karlshamns kommun** har rätt till fallförebyggande hjälp.

Tjänsten utgår från ett säkerhetstänkande och är ett led i kommunens folkhälsoarbete.

Syftet är att förebygga fallolyckor, skador eller annan ohälsa.

## **Innehjälpens fallförebyggande hjälp är kostnadsfri.**

Du bekostar dock själv det material som behövs och ser till att materialet finns på plats då Innehjälpen kommer för att utföra tjänsten.

### **Vad kan Innehjälpen hjälpa till med?**

- Sätta upp och ta ner gardiner
- Byta glödlampor, lysrör, proppar och säkringar
- Sätta upp brandvarnare samt byta batterier
- Iordningställande av sladdar för undvikande av fallskador

### **Innehjälpen hjälper INTE till med:**

- Tjänster som ingår i hemtjänstens ansvarsområde
- Tjänster som kräver fackkunskaper, exempelvis VVS eller elinstallationer
- Fönsterputs, städning, målning eller liknande tjänster.



**0454 – 811 79**

**0454 – 815 98**

**OBS!** Under pågående Coronapandemi hjälper vi endast till med brandvarnare och byte av glödlampor.