



VUXENENHETENS ÖPPENVÅRD

För dig som bestämt dig för att sluta spela

Har du problem med spel om pengar som påverkar din ekonomi, dina relationer, ditt arbete eller ditt mående? Vår behandling hjälper dig att förstå vad som utlöser och vidmakthåller spelandet samt ger verktyg för att skapa och behålla en spelfri vardag.

Behandlingen bygger på KBT och motiverande samtal (MI) och sker i grupp med högst åtta deltagare. Gruppen träffas vid 10 tillfällen och arbetar med teori, övningar, diskussioner och hemuppgifter.

Innehåll:

Faktorer som utlöser spelande, motivation till förändring, att hantera längtan och tankar på spel, problemlösning, risksituationer och varningssignaler, ekonomi som riskfaktor, känslor och konflikter samt socialt stöd för att förebygga återfall.

Behandlingen erbjuds till dig som är över 18 år och folkbokförd i Karlshamns kommun.

Varmt välkommen att delta!

Anmälan sker på telefon till Vuxenenhetens öppenvårdsmottagning, 0454-56 31 92



Karlshamns
kommun

karlshamn.se