



## Fritidsaktiviteter för personer i behov av särskilt stöd

Varje termin anordnas olika aktiviteter i Karlshamns kommun för personer i behov av särskilt stöd. Nedan följer en lista med aktuella aktiviteter som regelbundet kommer uppdateras.

AKTIVITET	OM AKTIVITETEN	ARRANGÖR OCH KONTAKTUPPGIFTER
<b>Bowling</b> Onsdag 18.00-19.00 12 gånger	Bowling är en spännande sport som kräver koncentration. <b>Pris:</b> 650kr	Bodekull BK  Fritidskonsulent 0454-818 83
<b>Fotboll</b> Ute, mån. april-november Inne, lör. november-april Med sommar och juluppehåll	Fotboll är en aktivitet för alla som ger både träning och gemenskap.	Team IFK Patrik Lindqvist 0763-08 18 55
<b>Innebandy</b> Måndag 19.00-21.00 Fredag 17.30-20.30	Innebandy är en rolig lagidrott som ger både motion och gemenskap.	IFA Karlshamn IFA Kansli 0723-94 70 33
<b>Skytte</b> Tisdag 18.00-20.00	Luftgevärsskytte är en precisionsidrott där man kan tävla mot både sig själv och andra.	Ringamåla Skytteförening 0454-621 50 eller 0702-16 75 55
<b>Vattengympa</b> Måndag 13.15-14.00 Onsdag 13.00-13.45/19.00-20.00 Lördag 08.30-09.30	Vattengympa är en sport där du rör dig till musik i vattnet.	Väggabadet 0454-812 26
<b>It för alla</b> Måndagar kl. 17.30-20.00 10 gånger	Lär dig surfa, lär dig sociala medier, skaffa dig mer kunskap inom it.	Studieförbundet Vuxenskolan 0454-30 61 50





Pris: 900kr, fika och material ingår.

**Matlagning**  
Tisdagar  
17:00-19:30  
10ggr

Vi träffas och lagar mat tillsammans.  
Pris: 900kr råvaror och recept ingår.

Studieförbundet  
Vuxenskolan  
0454-30 61 50

**Målning**  
Tisdagar  
13:30-16:00  
10ggr

Skapa dina egna konstverk utifrån olika motiv, årstidernas vackra färger eller inspiration från stadens omgivning.  
**Pris:** 900kr fika och material ingår.

Studieförbundet  
Vuxenskolan  
0454-30 61 50

**Sång och musik**  
Måndagar  
17:30-20:00  
10ggr

Vi sjunger och spelar tillsammans, allt från pop till allsång. **Pris:** 900kr fika och material ingår.

Studieförbundet  
Vuxenskolan  
0454-30 61 50

**Dans**  
Onsdagar  
15:30- 17:00  
10ggr

Kom och dansa med oss! Linedance, disco, foxtrott mm. **Pris:** 900kr fika ingår.

Studieförbundet  
Vuxenskolan  
0454-30 61 50

**Tjejgruppen**  
Onsdagar  
18:00-20:00  
10ggr

Vi tjejer tillsammans pysslar, umgås och fikar.  
**Pris:** 900kr fika och material ingår.

Studieförbundet  
Vuxenskolan  
0454-30 61 50

## Kontakt

För ytterligare information kan ni kontakta

Fritidskonsulent

Sara Widesjö

Rådhuset, 374 81 Karlshamn

0454-818 83

[sara.widesjo@karlshamn.se](mailto:sara.widesjo@karlshamn.se)

[www.karlshamn.se/fritidsaktiviteter](http://www.karlshamn.se/fritidsaktiviteter)

