

Stödsamtalen är kostnadsfria och de varken journalförs eller registreras. Självklart har vi tystandsplikt men även en anmälningskyldighet.

**BRA
ATT
VETA**

KONTAKT

Till föräldratelefonen, **0454-810 35**, kan du ringa måndag-fredag mellan klockan 8-16.
Vi återkopplar så fort vi kan.
Oss hittar du på Tullgatan 7 i Karlshamn.

**Förvaltningen för arbete och välfärd
KARLSHAMNS KOMMUN**

Rådhusgatan 10, 374 81 Karlshamn
0454-810 00
karlshamn.se



ALLA KAN NÅGON GÅNG BEHÖVA STÖD OCH HJÄLP
FÖRÄLDRASTÖDUTBILDNING



Rollen som förälder

Rollen som förälder är emellanåt komplicerad. Som förälder möter vi olika svårigheter i olika perioder under barnets uppväxt. Det är inte ovanligt att känslor av maktlöshet, ensamhet och otillräcklighet uppstår när skilda krav och förväntningar möts.

Råd och stödsamtal

Råd och stödsamtal är en generell service som ges till de föräldrar som önskar det. Vi erbjuder upp till tre samtal som sker via telefon eller i öppenvårdens lokaler. Syftet med samtalen är att stödja och stärka föräldrar i sitt föräldraskap. Tillsammans lyfter vi fram just din familjs egna resurser och kompetens.

ABC-föräldraträffar



Få saker är viktigare än relationen till våra barn, men ibland kan vardagen sätta tålamodet och relationerna på prov. Genom ABC:s gruppträffar lär du dig strategier för att bättre klara dessa situationer. Vi erbjuder föräldragrupp, föräldrautbildning, föräldrastödsprogram och föräldrakurser. Träffarna riktar sig till dig som är förälder eller annan viktig vuxen för barn 3-12 år. Gruppen träffas under 2,5 timme vid fyra tillfällen för att diskutera, se film och öva föräldrarollen.