



# Riktlinjer för folkhälsoarbetet

I Karlshamns folkhälsopolicy har kommunfullmäktige beslutat att kommunen ska utveckla ett tvärsektorielt arbetssätt, där folkhälsa är ett av perspektiven. I riktlinjerna för folkhälsa beskrivs hur folkhälsoarbetet ska integreras i kommunens ordinarie verksamheter. Det är alla nämnders och styrelsers gemensamma ansvar att folkhälsoarbetet blir en del av den ordinarie verksamheten och att folkhälsoperspektivet integreras i målarbete, budgetarbete, planering och genomförande.

Riktlinjerna har sin utgångspunkt i kommunens folkhälsopolicy och dess tre utvalda områden psykisk hälsa, hälsofrämjande miljöer och levnadsvanor samt ANDT (alkohol, narkotika, doping och tobak). Även nationella styrdokument ska ligga till grund för kommunens arbete och varje styrdokument beskrivs i vägledningen för folkhälsoarbetet.

## Strategisk samordning

Folkhälsostrategen har i sitt uppdrag, under kommunstyrelsen, att leda det strategiska folkhälsoarbetet i kommunen. Detta innebär att initiera övergripande eller särskilda insatser som ska ske i främjande och förebyggande syfte. Folkhälsostrategen har även uppdraget att utgöra ett stöd till nämnder, styrelser, förvaltningar och verksamheter för att bidra med spetskompetens inom folkhälsoområdet.

## Folkhälsa – en naturlig del i planeringen

Stora mål kräver gemensamma krafter. Samverkan ska stärkas mellan kommunens nämnder för att folkhälsoperspektivet ska beaktas i målarbete och beslutsfattande. En gemensam bild av kommunens folkhälsoläge ska finnas. Kommunen följer årligen utvecklingen på nationell nivå och var fjärde år genomförs en fördjupad undersökning i Blekinge genom HLV – Hälsa på lika villkor. Även lokala levnadsvaneundersökningar samt hälsosamtal genomförs hos våra barn och unga som också utgör en viktig grund för planering.

En framgångsfaktor för förbättrad folkhälsa är att folkhälsofrågorna ingår i ordinarie styr- och ledningsstrukturer. Hela organisationen, så väl politik som verksamhet ska ta ett gemensamt ansvar för att se till att perspektiven inte glöms bort i planering och genomförande.

# Implementering

Implementeringen av Folkhälsopolicyn, riktlinjerna och hur folkhälsoarbetet ska utvecklas inom respektive verksamhetsområde ska ske genom kommunens respektive nämnder, styrelser och förvaltningar. Det är kommunens folkhälsostrateg som förankrar folkhälsopolicyn och leder arbetet framåt. Varje nämnd och förvaltning kommer att stödjas i arbetet för att medvetandegöra hur varje verksamhet kan bidra för att nå målet till god livskvalité.

Här kommer några exempel på frågor som kan vara bra att ställa inom verksamheten för att se till att folkhälsa är en del av planeringen:

Vad är verksamhetens huvudsakliga uppdrag och mål?

Har folkhälsoläget betydelse för den verksamheten?

Har barnens hälsa inverkan över hur väl de klarar skolan, hur äldres hälsa påverkar vård och omsorg?

På vilket sätt kan den verksamheten bidra till en bättre folkhälsa?