

Är du bekymrad för egen del eller för någon närstående?

eller

Har du frågor om:

- Demenssjukdomarna?
- Demensutredning och var man kan få den gjord?
- Kommunens vård och omsorg?

Vänd dig till Demensjuksköterskan i ditt område.

Bor du i Karlshamn, Åryd eller Hällaryd
Ring 0454-73 27 80 eller 73 10 00.

Bor du i Asarum, Mörrum eller Svängsta
Ring 0454-30 75 84 eller 81 000.

Besöksadress:

Lärkvägen 96, Linden
374 50 Asarum

Du kan också...

...kontakta Biståndshandläggaren i ditt område angående kommunens vård och omsorg. Information om namn och telefonnummer kan du få genom att ringa Kommunens växel, 81 000.

NORMAL GLÖMSKA ELLER DEMENS?

EN INFORMATION OM DEMENS OCH DEMENSVÅRD



Glömska...

...är en naturlig del av livet för såväl gammal som ung. Vi glömmmer namn, var vi lagt nycklarna och tandläkarbesöket. Vår ofta stressade tillvaro gör oss ibland ännu mer förvirrade.

MEN all glömska är inte naturlig!

Framförallt är tilltagande och besvärande glömska ingen naturlig del av det normala åldrandet!

Vad är demens?

Det är ett förvärvat sjukdomstillstånd som främst ger problem med minnet. Förutom minnet kan andra av hjärnans förmågor vara nedsatta, tex tankeförmåga, orientering, tal, motivation, praktisk förmåga, känslöförmåga eller personlighetsförändring. Detta blir handikappande och besvärande för den som drabbas.

Den vanligaste demenssjukdomen är Alzheimers sjukdom, men det finns även andra typer som t ex Blodkärlsdemens. Det finns andra sjukliga tillstånd som depression, förvirringstillstånd och bristsjukdomar som liknar demens (falsk demens). Dessa är ofta behandlingsbara och måste därför uteslutas i en medicinsk utredning. Demensutredningens syfte är att fastställa om man lider av någon demenssjukdom och i så fall av vilken typ.

Hur många drabbas?

5-10% av alla över 65 år, dvs upp emot 600 personer i Karlshamns kommun. Totalt i landet är ca 200 000 drabbade av någon demenssjukdom.

Tidig kontakt

Att få klarhet i vad den drabbade lider av betyder mycket för både den som är sjuk och anhörig. Det finns ännu ingen bot mot demens, men en intensiv forskning bedrivs, inte minst i Sverige. Sedan några år finns det möjlighet att med läkemedel lindra besvären vid Alzheimers sjukdom i tidigt skede. Tidig demensutredning är därför viktig av många skäl. Kontakt med någon sakkunnig inom Kommun och/eller Landsting är angeläget för

såväl drabbad som anhörig redan vid liten misstanke om demenssjukdom.

Anhörigas situation

Att vara anhörig till en demenshandikappad innebär både en fysisk och psykisk påfrestning. Många vårdar i det tysta, utan att veta vad den närstående lider av och att hjälp finns att få. Cirka en miljon anhöriga är drabbade i vårt land! Man behöver tidigt stöd och hjälp för att orka med, ex.vis samtal, praktisk hjälp. Demenssjuksköterska, hemtjänst och avlastning finns till för detta.

Hemtjänst

Hemtjänsten kan erbjuda praktisk hjälp och stöd i olika former. Biståndshandläggaren i ditt område är den som bedömer behovet av detta.

Dagverksamhet

Dagverksamhet finns på Forsgården i Mörrum och Tärnan i Karlshamn. Dagverksamheten är lokaliserad i en trivsamt miljö som aktiverar och stimulerar till att behålla olika förmågor så länge som möjligt. Dagverksamhet innebär också att anhöriga får en ofta välbehövlig avlastning.

Avlastning/avlösning

Avlastning kan vara en korttidsvistelse eller växelvård på Snäckans korttidsboende i Asarum.

Avlösning innebär att en personal från dagverksamheten/hemtjänsten är i hemmet medan den anhörige ex.vis kan uträtta ärenden eller göra något annat för egen del.

När man måste flytta

När hemmaboendet inte längre är möjligt finns det i kommunen flera särskilda boenden för personer med demens. Dessa har lite olika inriktning beroende på typ och grad av demens.