

Ring kommunens växel, 0454-810 00, och be att få bli kopplad till Barn- och Familjeenheten

Vi har beredskap, fredag kl 16.30 – söndag kl 22.00, du når oss genom att ringa 112

I en akut situation kan du alltid ringa 112

Tips på olika föreningar som du kan kontakta för att få stöd i din situation:

**Kvinnojouren i Karlshamn**, 0454-818 99;  
kvinnojourenkarlshamn@yahoo.se

**Tjejjouren Ella i Karlshamn**,  
kontakt@tjejjourenella.se

**Kvinnofridslinjen**, 020-50 50 50, som är en nationell stödtelefon för dig som har utsatts för hot, våld eller sexuella övergrepp

**RFSL:s brottsofferjour**, 020-34 13 16  
Här får du också möjlighet att diskutera din situation

**Flerspråkiga kvinnojouren:**

**Terrafem**, 020-52 10 10

**Somaya**, 020-81 82 83

**Texttelefon:**

För dig som är hörselskadad eller har nedsatt talförmåga finns texttelefon, 020-21 22 23



**Karlshamn kommun**  
Omsorgsförvaltningen  
374 81 Karlshamn  
Telefon 0454-810 00  
omsorg@karlshamn.se  
www.karlshamn.se

# Hot och våld i nära relationer

Information från Individ- och Familjeomsorgen,  
Socialnämnden i Karlshamns kommun

## Har du blivit utsatt för hot och/ eller våld?

- Lever du i en relation där din frihet begränsas av din partner eller annan närstående person?
- Använder din partner eller annan närstående person nedsättande ord eller kränker dig på annat sätt?
- Har din partner eller annan närstående person skrämt, hotat eller använt våld mot dig?

**Om du har barn** – tänk på att även de är utsatta. Varken du eller dina barn mår bra av att leva i våld.

## Individ- och Familjeomsorgen kan erbjuda dig hjälp med till exempel:

- Råd och stöd för att förändra din situation
- Skyddat boende och att söka/anskaffa ett nytt permanent boende
- Ekonomiskt eller materiellt stöd
- Familjerättsliga frågor som rör vårdnad och umgänge
- Kontakt med frivilligorganisationer och andra myndigheter

Du som är anhörig eller vän är också välkommen att kontakta oss.