

## Vill du veta mer eller komma i kontakt med en LSS-handläggare?

Om du är född datum (i månaden),  
telefonnummer till handläggare.

Dag:

- 1 - 10. Tel: 0454-810 92
- 11 – 20. Tel: 0454-810 67
- 21 – 31. Tel: 0454-810 66

### Besöksadress:

Handikappomsorgen/psykiatri  
Drottninggatan 49  
374 36 Karlshamn

## Informationsbroschyr om individuell plan enligt lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, LSS § 10



---

### Omsorgsförvaltningen

Rådhuset · Kungsgatan 27 · 374 81 Karlshamn · Tel 0454-81700 ·  
Fax 0454-81760  
E-post: [omsorg@karlshamn.se](mailto:omsorg@karlshamn.se) · Hemsida: <http://www.karlshamn.se>  
postgiro 1 03 94-5 · Bankgiro 991-1777

## LSS-lagens målsättning

LSS-lagens målsättning är att främja jämlikhet i levnadsvillkor och full delaktighet i samhällslivet för de personer som tillhör lagens personkrets. Den enskilde skall få möjlighet att leva som andra och genom insatserna tillförsäkras goda levnadsvillkor.

## Vad är syftet med en individuell plan?

En individuell plan skall ge den enskilde största möjliga inflytande och medbestämmande över det stöd och den hjälp som ges. Planen skall klargöra den enskildes olika behov, ge en överblick över ensinsatser samt underlätta samarbetet mellan olika verksamheter.

## Vad skall planen innehålla?

En individuell plan talar om vilken hjälp du skall få och hur du skall kunna leva den närmsta tiden. Plan skall ge en samlad bild av den enskildes vardag så som arbete, boende, fritid, sociala relationer, ekonomi, graden av självständighet, medicinsk situation mm. Vad som sägs på en individuell plan skall skrivas ner. Det är viktigt att allt skrivs ner och sparas så man säkert vet efteråt vad som sagts och bestämts.

## Vem kan ansöka om att få en individuell plan upprättad?

Den som tillhör personkrets och som har insatser enligt LSS kan ansöka om att få en individuell plan upprättad, med beslutade och planerade insatser. Det är den enskilde eller dess företrädare som kan ansöka om en sådan plan. Ansökan görs hos LSS-handläggaren.

## När är det bra med en individuell plan?

En individuell plan kan hjälpa dig när:

- Du vill bestämma mer om det som är viktigt
- Du skall ändra på något i ditt liv
- Du skall flytta hemifrån
- Du skall börja arbeta med något nytt
- Du vill ändra på något där du bor eller
- Du vill att man lyssnar på vad du vill

## Vad skall framgå i planen?

- Varför den enskilde vill ha en plan
- Vilka som är med på mötet
- Nulägesbeskrivning, hur är situationen idag.
- Vilka mål har den enskilde för de olika delarna som planen tar upp, kortsiktiga och långsiktiga.
- Vem ansvarar för de olika delarna som tas upp i planen

## Vem bestämmer?

Den enskilde bestämmer vem eller vilka som skall delta samt vad som skall planeras. LSS-handläggaren ansvarar för att sammankalla och dokumentera. En individuell plan bör sedan uppdateras 1gång/år.