

## **ANHÖRIGSTÖD I KARLSHAMNS KOMMUN**

**Det skänker både glädje och trygghet att hjälpa en närstående, men det kan även skapa känslor av oro och trötthet.**

Hjälper eller vårdar Du någon äldre anhörig eller närstående?

Behöver Du stöd eller hjälp för att kunna hjälpa?

**När man vårdar en anhörig är det lätt att glömma bort sig själv eller inte få någon egen tid.**

**Ibland kan man behöva råd och information, hjälp med att lösa problem som har uppstått eller bara vara för sig själv, utan ansvar, om så bara för en liten stund.**

Vill Du ha någon eller några att dela dina tankar med?

Genom att vara med i en anhöriggrupp har Du möjlighet till detta.

I anhöriggruppen kan vi berätta om både roliga och svåra saker i livet. Vi kan tipsa varandra, få ny kunskap och framförallt knyta nya kontakter.

Att delta i anhöriggrupp är **kostnadsfritt** och om Du behöver **avlösning i hemmet** för att ha möjlighet att delta är även den insatsen kostnadsfri.

Det finns även möjlighet till enskilda hembesök om man inte vill träffas i grupp.

Stödformer som finns att ansöka är:

- ⇒ Hemtjänstinsatser och avlösning i hemmet.
- ⇒ Dagverksamhet för personer med demensproblem.
- ⇒ Kortidsplatser för avlastning och växelvård.

För mer information och råd kontakta:  
Anhörigkonsulent Marita Gill  
Telefonnummer 0454-81965



**Omsorgsförvaltningen**

Rådhuset · Besöksadress: Kungsgatan 27 · 374 81 Karlshamn ·  
Tel 0454-81000 · Fax 0454-81760

E-post: omsorg@karlshamn.se · Hemsida: <http://www.karlshamn.se>  
postgiro 1 03 94-5 · Bankgiro 991-1777



# ANHÖRIGSTÖD

för äldre i Karlshamns kommun

