

Du är inte  
ensam.....



Du är välkommen  
till "Musslan"

Öppenvårdsenheten Fridhem  
För dig som är barn eller tonåring in en familj där  
föräldrarna är skilda

Vi vet att du inte är ensam om din situation.  
Det är många barn och tonåringar som har  
föräldrar som är skilda.

## STÖDGRUPPER

Öppenvårdsenheten i Fridhem har  
kostnadsfria grupper för barn och tonåringar  
i olika åldrar

- ❖ Där får du möjlighet att träffa jämnåriga  
i samma situation
- ❖ Där kan du upptäcka att du inte är ensam
- ❖ Där kan du få hjälp att förstå att det inte  
är ditt fel
- ❖ Där finns det någon som lyssnar på dig!





Gruppen träffas en eftermiddag i veckan vid c:a 10 tillfällen. Varje gruppträff handlar på något sätt om hur det är att vara barn i en familj där föräldrarna är skilda.

Vi delar erfarenheter, tittar på film och fikar. Vi har roligt tillsammans, leker och skapar i olika material.

Vill du vara med i en grupp eller känner någon som skulle må bra av det, eller om du bara vill veta mer.

Hör av dig till:

Anette eller Monica på telefon 0454-816 86

Eller via e-mail: [anette.grekula@karlshamn.se](mailto:anette.grekula@karlshamn.se) eller [monica.rangven@karlshamn.se](mailto:monica.rangven@karlshamn.se)

# Här finns vi!

**Besöksadress:**  
Länsmansvägen 3  
374 41 Karlshamn

<b>Funktion</b>	<b>Telefon</b>
Reception, växel	0454-810 35
Familjeteamet	0454-816 48
<b>Anette och Monica "Musslan"</b>	<b>0454-816 86</b>
Enhetschef	0454-816 40



[www.karlshamn.se](http://www.karlshamn.se)