

Du är inte  
ensam.....



Du är välkommen till  
"Musslan"

Öppenvårdsenheten Fridhem  
För dig som är barn eller tonåring och har en förälder som  
är beroende av alkohol eller andra droger

Vi vet att du inte är ensam om din situation.  
Det är många barn och tonåringar som lever i en familj där någon vuxen är beroende av alkohol eller andra droger

## STÖDGRUPPER

Öppenvårdsenheten i Fridhem har kostnadsfria grupper för barn och tonåringar i olika åldrar

- ❖ Där får du möjlighet att träffa jämnåriga i samma situation
- ❖ Där kan du upptäcka att du inte är ensam
- ❖ Där kan du få hjälp att förstå att det inte är ditt fel
- ❖ Där finns det någon som lyssnar på dig!





Gruppen träffas en eftermiddag i veckan vid c:a 20 tillfällen. Varje gruppträff handlar på något sätt om hur det är att vara barn i en familj där någon vuxen missbrukar.

Vi delar erfarenheter, gör studiebesök och bjuder in en gäst. Vi har roligt tillsammans, tittar på film, fikar, gör utflykter, leker och skapar i olika material.

Vill du vara med i en grupp eller känner någon som skulle må bra av det, eller om du bara vill veta mer.

Hör av dig till:

Anette eller Monica på telefon 0454-816 86

Eller via e-mail: [anette.grekula@karlshamn.se](mailto:anette.grekula@karlshamn.se) eller [monica.rangven@karlshamn.se](mailto:monica.rangven@karlshamn.se)

# Här finns vi!

**Besöksadress:**  
Länsmansvägen 3  
374 41 Karlshamn

<b>Funktion</b>	<b>Telefon</b>
Reception, växel	0454-810 35
Familjeteamet	0454-816 48
<b>Anette och Monica "Musslan"</b>	<b>0454-816 86</b>
Enhetschef	0454-816 40



[www.karlshamn.se](http://www.karlshamn.se)