



Måltidsservice – information till skolan

Måltiden är en viktig del av dagen, både ur ett näringsmässigt och socialt perspektiv. För barn i skolan är måltiden en del av lärandet och viktig för att skapa goda matvanor redan i tidig ålder. Ett bra och riktigt näringsintag är också en förutsättning för att barnen ska hålla sig friska och orka med sin dag.

I Karlshamns kommun finns totalt 27 kök, både tillagnings- och mottagningskök inom förskola, skola och äldreomsorg. Måltidsservice ambition är att servera god och näringsrik mat i en trevlig måltidsmiljö. Köken är KRAV-certifierade och vi strävar efter en hållbar utveckling och råvaror av hög kvalitet.



Våra mål är att:

- Så mycket som möjligt ska vara lagat från grunden.
- Tillaga maten så nära serveringstillfället som möjligt.
- Skapa goda matvanor.
- Arbeta aktivt med hållbar utveckling, t.ex. minska matsvinn, öka andelen vegetabilier och använda råvaror efter säsong.
- Öka andel ekologiska inköp, (mål för 2018 är 35% ekologiskt).
- Minska sockerkonsumtionen.

Meny

I samtliga skolor erbjuds varje dag två rätter, varav minst en vegetarisk rätt. Vi använder oss av Aivo kostdataprogram för att näringsberäkna alla våra recept och genom att ladda ner gratis-appen *AivoMenu* till er smartphone så kan ni se matsedlar med näringsinnehåll för skolor i Karlshamns kommun direkt i mobilen.



Specialkost

Om man behöver specialkost kontaktar man sin skolsköterska för vidare information. I vissa fall kan det även vara lämpligt att prata med någon i köket.

Det råder förbud mot alla typer av jordnötter, nötter, mandel och sesamfrö i våra lokaler, dock använder vi vissa livsmedel med märkningen "kan innehålla spår av" dessa allergener.

Vi serverar aldrig skaldjur, fet fisk från Östersjön eller glutamat.

Tänk på att även om vi har dessa restriktioner behöver samtliga matallergier och överkänsligheter alltid registreras hos skolsköterskan som i sin tur tar kontakt med köket.

Vi använder oss av Livsmedelsverkets rekommendationer och "Bra mat i skolan".

Kontakt

Vid frågor och funderingar, kontakta oss på:
kostservice@karlshamn.se eller 0454-810 00

