

Måltidsservice – information till äldreomsorgen

Måltiden är en viktig del av dagen, både ur ett näringsmässigt och socialt perspektiv.

Energi- och näringsriktig kost som är individuellt anpassad är förutsättningen för hög livskvalitet. Rätt kost är lika viktig som medicin och är en del i omvårdnaden.

I Karlshamns kommun finns totalt 27 kök, både tillagnings- och mottagningskök inom förskola, skola och äldreomsorg. Måltidsservice ambition är att servera god och näringsrik mat i en trevlig måltidsmiljö. Köken är KRAV-certifierade och vi strävar efter en hållbar utveckling och råvaror av hög kvalitet.

Våra mål är att:

- Så mycket som möjligt ska vara lagat från grunden.
- Tillaga maten så nära serveringstillfället som möjligt för att bevara kvalitet och näringsinnehåll.
- Skapa goda matvanor.
- Arbeta aktivt med hållbar utveckling, t.ex. minska matsvinn, öka andelen vegetabilier och använda råvaror efter säsong.
- Öka andel ekologiska inköp, (mål för 2018 är 35% ekologiskt).
- Minska sockerkonsumtionen.

Meny

Vi använder oss av Livsmedelsverkets råd för ordinära och särskilda boenden, "Bra måltider i äldreomsorgen". Vi serverar även specialkost och konsistensanpassad kost då det är viktigt att alla får den mat de behöver och mår bra av.

Vi näringsberäknar alla våra recept och använder oss då av Aivo kostdataprogram. Genom att ladda ner gratis-appen *AivoMenu* till er smartphone så kan ni se matsedlar med näringsinnehåll för äldreomsorgen i Karlshamns kommun direkt i mobilen.



Våra restauranger

Våra restauranger fyller, förutom maten, en viktig funktion för matgästerna. Restaurangerna är öppna för pensionärer, omsorgstagare och kommunalt anställd personal.



Björnabacken – Regeringsgatan 46, 374 35 Karlshamn. Tel. 0454-81768

Gustavsborg – Matrosgatan 18, 374 38 Karlshamn. Tel. 0454-81765

Nyponbacken – Kommunalhusvägen 2, Hällaryd, 374 70 Trenså. Tel. 0454-307617

Östralycke – Iglavägen, 374 53 Asarum. Tel. 0454-307590. **Tillf. Stängt.**

Kan du inte själv laga mat eller ta dig till en restaurang för att äta, kan du få huvudmålet färdiglagat och levererat hem till din bostad och du har möjlighet att dagligen välja mellan två rätter - ansök om denna serviceinsats hos biståndshandläggare.

Kontakt

Vid frågor och funderingar, kontakta oss på:
kostservice@karlshamn.se eller 0454-810 00

